

Les Uns Visibles # CIE DU BAOBAB

ACTION AUPRES DU PUBLIC – *Laissez-moi danser !*

ATELIERS EN AMONT J-1

En amont de la venue des Uns Visibles sur le marché d'une ville, nous souhaitons ouvrir des **ateliers tous publics aux habitants du territoire**.

D'ailleurs, l'équipe est particulièrement animée par l'envie de partager également son univers à des publics plus en marge de l'offre culturelle, comme les foyers d'hébergement (étrangers demandeurs d'asile, personnes handicapées, etc).

Durant ces rencontres sur mesure qui pourront durer de 2h minimum à plusieurs jours, nous proposerons une leçon de prise de conscience par le mouvement/ méthode Feldenkrais suivie d'un atelier de découverte des principes de jeux et d'improvisation que nous utilisons dans l'espace public. Ils permettront aux participants qui le souhaitent, d'être nos **complices lors de notre intervention sur le marché local**.

Un lien peut également être fait avec les écoles de musique et de danse du territoire, les MJC's ou encore les écoles, collèges et lycées, afin de provoquer la rencontre et créer l'évènement sur la commune qui accueille la compagnie. Un grand nombre de personnes peuvent être impliquées en amont et participer à la sortie finale sur le marché car le format que nous proposons le permet, autant au niveau danse qu'au niveau musical.

Si un orchestre local se présente à nous et souhaite rejoindre le projet, nous pouvons créer un **bal spontané** sur le lieu du marché.

COÛT ATELIER : 60€ /h par intervenant

INTERVENANTS : L'atelier est encadré par 1 ou 2 membres des Uns Visibles en fonction du nombre de participants, dont un praticien de la méthode Feldenkrais.

PUBLIC : tous publics à partir de 10 ans – 25 personnes maximum

LIEUX : espace chauffé et adapté au format du groupe, avec un sol propre pour accueillir les tapis de sol des participants (1/personne)

DUREE : 2h minimum - L'atelier aura lieu la veille ou sur plusieurs jours précédant l'« épidémie » afin de ne pas ajouter aux frais de déplacements.

LA CIE DU BAOBAB / SOIZIC MUGUET

www.soizicmuguet.com

Contact : 06 62 57 66 25 – swazeland@gmail.com